

MANUAL DE CULTIVO SOMA

El Sistema Micológico de Alimentos

Guía Práctica de Permacultura, Bio-Fermentos y Camas Vivas

Para Agricultores

Sistema Natural



CONTENTS

|
CONTENID
O

01

Fundamentos
SOMA

La filosofia del bosque

02

Camas
Vivas

Construye el suelo vivo

03

Bio-
Fermentos

Fabrica tus nutrientes

04

Protocolo
SOMA

Como y cuando aplicar

01

Fundamentos SOMA

La filosofía del bosque aplicada a tu
finca

LA FILOSOFIA DEL BOSQUE

Imita a la naturaleza



El Secreto del Suelo

En la naturaleza **nadie fertiliza** y los arboles crecen gigantes. El secreto esta en los **microorganismos del suelo** .

El sistema SOMA imita al bosque: usa recursos de tu propia finca para nutrir plantas, ahorrar dinero en quimicos y crear un suelo tan vivo que las plagas no querran tocarlo.

Aplicable a: hortalizas (tomates, lechugas, ajies) y cannabis medicinal. Todo con ingredientes que ya tienes en tu finca o en el bosque cercano.



02

Camas Vivas

Construye el suelo vivo de tu finca
paso a paso

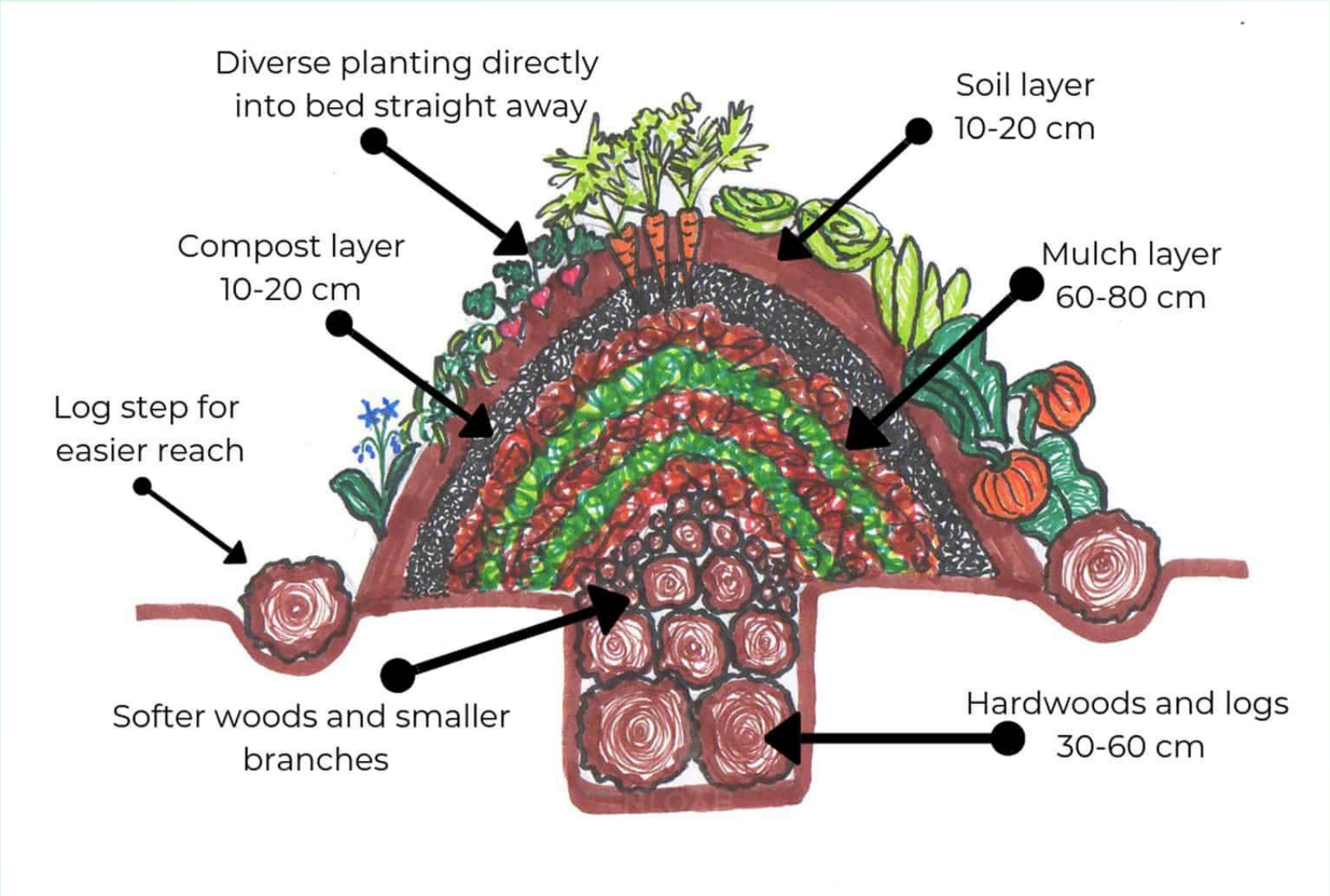
LAS 5 CAPAS DE UNA CAMA VIVA

Metodo Lasaña / Hügelkultur



5	MANTILLO / MULCH	5-10 cm hojarasca, paja o aserrin. NUNCA dejes la tierra desnuda.
4	SUELO VIVO	15-20 cm de tierra buena + compost. Aquí plantamos directamente.
3	CAPA VERDE (N)	10 cm de restos de poda, pasto cortado o estiércol maduro.
2	BASE DE CARBON	Troncos viejos, madera en descomposicion. Esponja de agua.
1	SUELO AFLOJADO	Suelo nativo aflojado 30 cm. Sin voltear las capas profundas.

Ancho recomendado: 1 metro | Resultado: Suelo que retiene agua, respira y alimenta raíces por años.



CONSTRUYE TU CAMA EN 7 DIAS

Timeline paso a paso



- D1

Delimitar y Aflojar

Marca el area de la cama (1m de ancho). Con bieldo o pala, afloja el suelo nativo 30 cm sin voltear.
- D2

Base de Carbon

Coloca troncos viejos, madera en descomposicion y ramas gruesas en el fondo. Esponja de agua natural.
- D3

Capa Verde (Nitrogeno)

Agrega restos de poda, pasto cortado o estiercol maduro. Aporta energia inicial para activar la vida del suelo.
- D4

Suelo Vivo

Cubre con 15-20 cm de tierra buena de la finca mezclada con compost. Aqui es donde plantaras.
- D5

Mantillo / Mulch

Cubre con 5-10 cm de hojarasca seca, paja o aserrin. Protege del sol, evita malezas y mantiene humedad.

Dia 6-7: Deja reposar y ¡tu Cama Viva SOMA esta lista para sembrar!

03

Bio-Fermentos

Fabrica tus propios nutrientes con
lo que tienes en la finca

EXTRACTO VEGETATIVO – PARA CRECER

Fermento rico en nitrogeno



Que necesitas

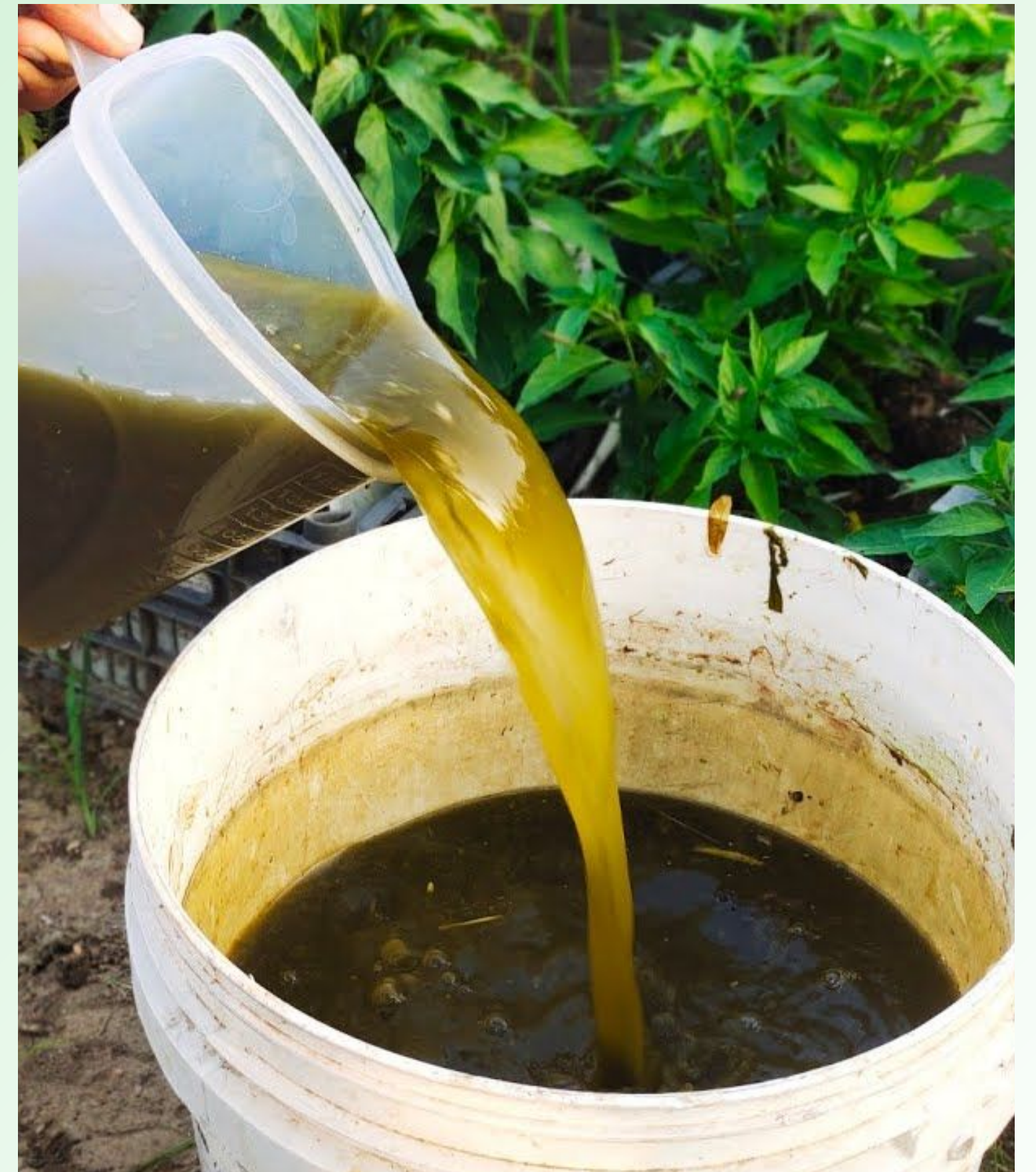
Plantas frescas de crecimiento rapido: ortiga, hojas de leguminosas, brotes tiernos, plantas de cannabis macho.

Azucar morena o melaza: misma cantidad en peso que las plantas.

Como se hace

1. Pica finamente las plantas frescas
2. Mezcla 1kg plantas + 1kg azucar (misma cantidad)
3. Coloca en balde, pon peso encima, tapa con tela
4. Fermenta a la sombra **7-14 días**
5. Cuela y guarda en botellas plasticas

Resultado: Jarabe liquido con olor dulce y frutal. Hojas verde oscuro, tallos fuertes.



EXTRACTO DE FLORACION – PARA ENGORDAR

Fermento rico en potasio y fosforo



Ingredientes

Frutas maduras de tu zona:

- Platano / banano
- Papaya
- Mango maduro
- Calabaza

Azucar morena o melaza en partes iguales al peso de la fruta.

Proceso

1. Pica la fruta con todo y cascara
2. Mezcla 1kg fruta + 1kg azucar
3. Pon en balde, tapa con tela respirable
4. Fermenta a la sombra **10 dias**
5. Cuen a y almacena

Cuando usarlo

Aplica cuando:

- Los tomates empiezan a florecer
- El cannabis entra en pre-floracion
- Las plantas de frutas forman sus primeros frutos

Resultado: Olor a alcohol frutal. Frutos y cogollos mas grandes.

JLF – EL SUPER MICROBIANO JADAM

El motor de vida del suelo



Que necesitas

Tambor o caneca plastica de 200L con tapa hermetica

Hojarasca y tierra negra del bosque mas virgen que encuentres

Agua de lluvia (si es de grifo, reposa 2 dias)

1kg de papas cocidas y machacadas

Como se hace

1. Llena la caneca con agua limpia
2. Agrega las papas machacadas (alimento de microbios)
3. Pon tierra del bosque en saco de tela con piedra para hundir
4. Cierra la tapa firmemente (sin mosquitos)
5. Fermenta **3-7 dias** en lugar calido hasta que haga espuma

Resultado: Colonia de microbios beneficiosos. Olor a fermento vivo.



04

Protocolo SOMA

Como y cuando aplicar tus
bio-fermentos

TABLA DE APLICACION Y DOSIS

Por cada 20 litros de agua (1 bomba de espalda)

ETAPA DEL CULTIVO	MEZCLA NUTRITIVA (por 20L agua)	FRECUENCIA Y MODO
Crecimiento (Vegetativo)	40 ml Extracto Vegetativo + 200 ml JLF (Microbios)	Aplicar al suelo y foliar (a las hojas) cada 7 dias
Transicion (Mitad Floracion)	20 ml Extracto Vegetativo + 20 ml Extracto Floracion + 200 ml JLF (Microbios)	Aplicar al suelo cada 5 dias. Mezcla 50/50
Produccion (Floracion/Fruto)	50 ml Extracto Floracion + 200 ml JLF (Microbios)	Aplicar al suelo alrededor de las raices cada 5 dias

IMPORTANTE: Nunca apliques concentrado puro. Siempre diluye en agua limpia.

REGLAS DE ORO DEL AGRICULTOR

SOMA

Para resultados excelentes



01 — Aplica en la mañana o al atardecer

El sol fuerte mata los microorganismos beneficiosos que estas aplicando. Aplica muy temprano o al caer la tarde.

02 — Nunca apliques concentrado puro

Los bio-fermentos son concentrados puros. Siempre diluye en agua limpia segun la tabla de aplicacion.

03 — Nunca dejes la tierra desnuda

El mantillo protege la vida del suelo, evita malezas y mantiene la humedad estable. Cubre siempre con hojarasca o paja.

04 — Cuida la vida de tu cama y ella cuidara de ti

Si cuidas la vida de tu cama, la cama cuidara de tus plantas y de tu economia. Un suelo vivo se mantiene solo.

Todo lo que necesitas ya esta en tu finca o en el bosque cercano. La naturaleza tiene todas las respuestas.

COMIENZA TU CAMA HOY

La naturaleza ya tiene
todas las respuestas.

Sistema SOMA

Cultivando Abundancia